

多くの証人の励まし

ヘブル12:1~2

こういうわけで

このように多くの証人たちが
雲のように私たちを取り巻いている
のですから

私たちも、一切の重荷と
まとりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を
忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者であるイエスから
目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びの
ために、辱めをもものともせず
十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

今回のポイント

1. 信仰の先輩と一緒に、走り続ける
2. 身軽にして、走り続ける
3. 忍耐して、走り続ける
4. イエスから目を離さずに、走り続ける



1. 信仰の先輩と一緒に、走り続ける

こういうわけで

このように、多くの証人たちが
雲のように私たちを取り巻いている
のですから

私たちも、一切の重荷と
まとりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を
忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者であるイエスから
目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びの
ために、辱めをもものともせず
十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

ノア

エノク

アブラ
ハム

アベル

サラ



ラハブ

イサク

モーセ

ヤコブ

ヨセフ

ノア

エノク

アブラ
ハム

アベル

サラ

ラハブ

イサク

モーセ

ヤコブ

ヨセフ



ノア

エノク

アブラ
ハム

アベル

サラ

ラハブ

イサク

モーセ

ヤコブ

ヨセフ



2. 身軽にして、走り続ける

こういうわけで

このように、多くの証人たちが雲のように私たちを取り巻いているのですから

私たちも、**一切の重荷と**

まわりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者であるイエスから

目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びのために、辱めをもものともせず
十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

1. 重荷 = かさばるもの、贅肉 (ぜいにく)

1. 重荷 = かさばるもの、贅肉 (ぜいにく)

2. まとわりつく罪 = しつこく悩ませる罪

(説明) 当時の人々の服装は、
容易に体からみつきやすいことから
このことばがここで、用いられている



砂漠を横断した旅行家への質問

「あなたを一番悩ませたのは、何でしたか。暑さですか、乾きですか」

「靴の中に入った小さな砂です。」

この旅行かを絶えず悩まし続けたものは、はたいては又入ってくる小さな砂、砂、砂であった。

靴の中に侵入してきた砂は最後の最後まで、この人を悩まし続けた。

私たちの歩みを悩まし続けるものは、次から次へと襲ってやまない罪の誘惑

3. 忍耐して、走り続ける

こういうわけで

このように、多くの証人たちが雲のように私たちを取り巻いているのですから

私たちも、一切の重荷とまとりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を

忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者であるイエスから

目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びのために、辱めをもものともせず
に十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

「忍耐」の一例

- ノア 100年間の箱船建造
- ヨセフ 17歳で、エジプトに売られ
30歳で、総理大臣職
- モーセ 80歳から120歳まで
40年間の放浪生活

1986年11月2日

ニューヨークシティマラソン

ボブ・ウィーランド

1986年1月2日の
ニューヨークシティマラソン。

テレビの画面に、両足がない一人の男性が、
ゴールインした様子が映し出されていました。
すでにそのとき、マラソンが終わって、
5日目でした。

「ゼッケンをつけた選手がまだ、

うちの近所を走っていますよ。」

係りの人が、逆コースをたどってみると
革の手袋を両手にはめ、
腕をてこのようにして体を前に運びながら、
地面をはっている選手がいたのです。

彼は、ベトナム戦争で追撃砲で両足を切断
された、当時、40歳のボブ・ウィーランド
選手でした。

係員は彼のために、

ゴールテープを張って待ち受けました。

11月3日、寒気と痙攣でいつそのこと
やめようかと何度も思ったそうです。

11月5日、みぞれが降ってきた
というのです。

ボブ選手が、用意されたテープを最後の
ひとこぎで切ったとき、
彼は体をドスンと地面におろし、
その両手を高く空に振りかざしながら、
大きく叫んだのです。

「プレイズ・ザ・ロードー！」

救い主キリストへの感謝、
神を褒め称える思いの叫びでした。



DAY-5

New York Road Runners Club

02:48:18

FINISH MARATHON

Perrier

Rudin Family

SEIKO



98時間48分17秒

DAY-5

New York Road Runners Club

02:48:18

DAY-5

New York Road Runners Club

02:48:18

FINISH MARATHON 19

errier

Rudin
Family

SEIKO



Praise the LORD!

主をほめよ!

4. イエスから目を離さずに、走り続ける

こういうわけで

このように、多くの証人たちが雲のように私たちを取り巻いているのですから

私たちも、一切の重荷とまとりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者である**イエス**から

目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びのために、辱めをもものともせず
十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

救い主、人性

イエス

キリスト

油注がれた者、神性

こういうわけで

このように、多くの証人たちが雲のように私たちを取り巻いているのですから

私たちも、一切の重荷とまとりつく罪を捨てて

自分の前に置かれている競走を忍耐をもって

走り続けようではありませんか。

信仰の創始者であり

完成者であるイエスから

目を離さないでいなさい。

この方は、ご自分の前に置かれた喜びのために、辱めをもものともせず
に十字架を忍び

神の御座の右に着座されたのです。

ただ、

御使いよりもわずかの間、低くされた方
すなわち、イエスのことは見ています。

イエスは、死の苦しみのゆえに

栄光と誉れの冠を受けられました。

ヘブル2章9節

ですから

天の召しにあずかっている聖なる兄弟たち。

私たちが告白する

使徒であり

大祭司であるイエスのことを

考えなさい。

ヘブル3章1節

それでイエスも

ご自分の血によって

民を聖なるものとするために

門の外で、苦しみを受けられました。

ですから私たちは

イエスの辱めを身に負い、宿営の外に出て

みもとに行こうではありませんか。

へブル―3章―2節

私たちは、

福音書に著された「イエス」(人として)

に親しみ、学び続けるべきである。

4福音書
中の節数

キリスト… 59節

イエス… 1415節

今回のすすめ

- ① あなたは、身軽にして、走っておられますか。
- ② あなたのレースを妨害して罪は、何でしょうか。
- ③ あなたは、イエス様一点を見つめて、走っておられますか。
- ④ あなたは、一人で走っているのでしょうか。
- ⑤ 福音書中の、イエスの生涯から学びましょう。

信仰の兄弟姉妹と共に、助け合い、励まし合いながら、最後まで走りきり(走り抜き)ましょう。